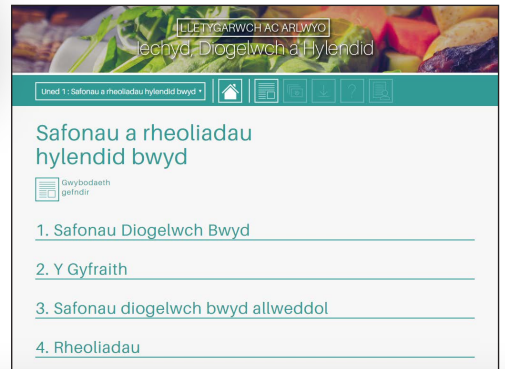


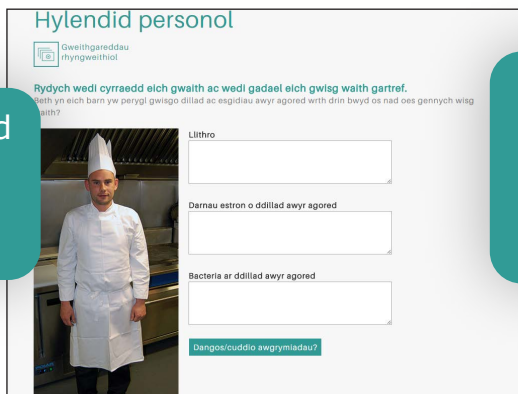
## Adnodd rhyngweithiol ar-lein i ddysgwyr 14-19 TGAU/NVQ Lefel 1



Rhennir yr adnodd yn 6 uned.



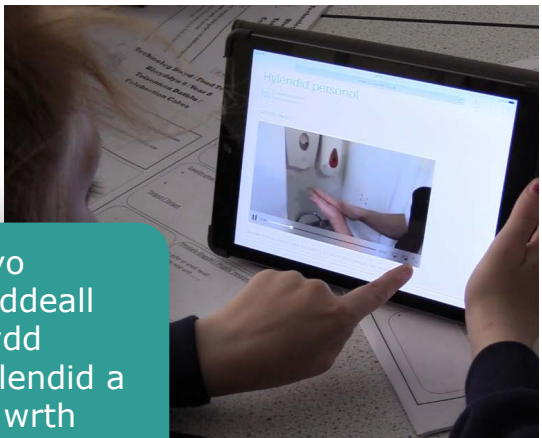
Ar ddiwedd pob uned bydd adran profi gwybodaeth ar ffurf cwis hunan farcio.



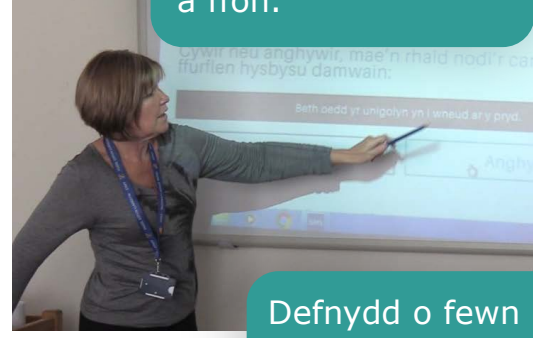
Mae pob uned yn cynnwys:

- Gwybodaeth
- Gweithgareddau rhyngweithiol
- Deunydd i'w lawrlwytho
- Cwis

Cynorthwyo dysgwyr i ddeall pwysigrwydd iechyd, hylendid a diogelwch wrth baratoi, cynhyrchu a gweini bwyd.



Defnyddio'r adnodd ar gyfrifiadur, tabled a ffôn.



Defnydd o fewn gwersi ac yn annibynnol o adref.

Ar gael ar safle Hwb:  
<http://hwb.gov.wales/>